



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الاثنين



التاريخ: 5 أغسطس 2024



كم عدد الوفيات من تلوث الهواء؟

ولقمة سائفة للأمراض التي تنجم عن العيش في البيئات الملوثة. رابعاً: هذا الوضع الحالي لجودة الهواء يتعارض مع أهداف التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠، التي وضعتها الأمم المتحدة، وتحت الدول على تحقيقها، وبالتحديد الخاصة بتلوث الهواء النظيف والعيش في بيئة صحية.

منهكاً هناك علاقة بين تلوث الهواء والأمراض المزمنة مثل ولادة الجنين الميت، أو الولادة المبكرة والخفاش وزن الجنين، أو التشوهات في أعضاء الجنين بعد الولادة. سادساً: صنّعت منظمة الصحة العالمية مشكلة في الوكالة الدولية لأبحاث السرطان في ١٧ أكتوبر عام ٢٠١٣، «الهواء الجوي»، بأنه من ضمن المواد التي تسبب السرطان للإنسان، كما أن المنظمة تحذر دائماً من التهديدات الصحية التي يمثلها تلوث الهواء بشكل عام. فقد صرح المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في عدة مناسبات بأن تلوث الهواء أصبح الآن حالة صحية طارئة وصامتة، كما قال.

لقد نجحوا العالم منقطع التبغ بتواجده السهم نفسه في الهواء السام الذي تستنشق، والذي يعد اتباع الجيد، بلا أحد يسلم من تلوث الهواء، لا غنى ولا قسور، إنها حالة صحية طارئة وصامتة. سابعاً: تلوث الهواء يعتبر قنبلة مدمر شامل للجسم البشري برمته، عضواً، ونفسياً، وعضلياً، وفي كل سنة يكتشف الإنسان مرضاً جديداً بسبب التعرض لتلوث الهواء الجوي. وأخر هذه الاكتشافات ظهر في الدراسة المتعلقة بتلوث الهواء ومخاطر الإصابة بمرضاضة العظام، والتهنئة في مجلة علوم، في ٢٦ يوليو ٢٠٢٤، فقد أشارت الدراسة إلى أن التعرض للملوثات في الهواء الجوي يؤدي إلى هشاشة العظام، أي انخفاض وزن وكثافة العظام مما يجعلها عرضة للكسر بسهولة.

وعلاوة على ذلك فقد أفادت دراسة تحت عنوان: «التعرض لتلوث الهواء في مرحلة الطفولة المزمنة» بأعراض الشعب الهوائية المبلغ عنها ذاتياً في مرحلة البلوغ، والمنشورة في ٢٥ يونيو ٢٠٢٤، في المجلة الأمريكية لعطب الجهاز التنفسي والرعاية الحرجة، بأن التعرض للملوثات أثناء مرحلة الطفولة يتسبب ضرراً بعد عقود طويلة من الزمن ويظهر على الجهاز التنفسي بشكل عام، والتعب والقياسات الحيوية التي تصاب بها عند الطفولة لتلاخث عند الكبر في السن، ولا يمكن التخلص منها حتى عند الكبر.

ومما سبق من الضروري، أن تعطي الدول اهتماماً خاصاً بجودة الهواء الجوي ووضعها في أعلى سلم الأولويات من خلال منح مصادر تلوث الهواء، أو خفض تركيز الملوثات التي تنبعث منها من أجل حماية الصحة العامة للشناس ولإيجادهم من أجل السقوط، في الاستدامة الهوائية.

ismail.almadany@gmail.com

من قرن، وتجنّب تأثيراتها المهلّكة للشجر والشجر والحجر ليست على لندن فحسب، وإنما على كل مدن العالم الحضريّة المكتظة بالسيارات، والطائرات، والبواخر، والقطارات، ومصانع توليد الكهرباء والطاقة، فقد ختمت مجلة العلوم، (Science) المرموقة والعربية عدداً كاملاً تُشرّفه في يوليو ٢٠٢٤ تحت عنوان: «تلوث الهواء».

وقد احتوى هذا العدد الخاص على عدة مقالات ودراسات تُعنى بالمدروحات الصحية لتلوث الهواء الجوي على سكان المدن الحضريّة بصفة خاصّة، ومن أهمها المقال تحت عنوان: «حجّوا الهواء النظيف وصحة أفضل» الذي يتحدث عن التحديات والأولويات، إضافة إلى الدراسة بعنوان: «مراقبة وتقييم تعرض السكان لتلوث الهواء». وقد تمخضت عن هذه الدراسات عدة استنتاجات يُجمع عليها العلماء الآن حول تلوث الهواء بشكل عام، وهي كما يلي:

أولاً: تلوث الهواء وهو بمستويات منخفضة يسبب في قتل البشر في سن مبكرة، ويُقدر عدد الوفيات سنوياً بمعدل ٥,٢ ملايين إنسان على المستوى العالمي. كشفت آلاف الدراسات الوبائية بأن التعرض لبعض الملوثات، مثل المداخن أو الجسيمات الدقيقة التي قطرها أقل من ٢,٥ مايكرومتر، وثاني أكسيد النيتروجين، وأول أكسيد الكربون، والأوزون، وثاني أكسيد الكبريت، والمركبات العضوية المتطايرة، يسبب خليطاً مميتاً من الأمراض غير المعدية الحادة والمزمنة. ويضعف هذه الملوثات كالدخان، أو الجسيمات الدقيقة المشابهة في الصغر مُصنّف من قبل منظمة الصحة العالمية بأنه مسرطن ضمن المجموعة الأولى من المواد المسببة للسرطان لسرطان الرئة بشكل خاص، كما أن الدخان الذي ينبعث من التدخين، وحرق البخور، والعود، وعوادم السيارات يعد من أخطر الملوثات، ومن أشدها تهيدياً وفساداً للصحة العامة، فبقدرة هذه الجسيمات الدقيقة الولوج إلى أعماق الجهاز التنفسي، ثم إلى الدورة الدموية التي يدورها تنقل هذا الجسيمات إلى كل خلية من خلايا جسم الإنسان، فتترسب فيها وتعرض الإنسان مع الوقت لأضرار مستعصمة. ونظراً لهذا التهديد الذي يعلته المداخن فقد قامت منظمة الصحة العالمية بتغيير الموصافة الخاصة بها في عام ٢٠٢١، حيث خفضت النسبة المسموح بها في الهواء الجوي من ١٠ ميكروغرامات في المتر المكعب كمعدل سنوي إلى ٥ فقط.

ثانياً: أكثر من ٩٩% من سكان الأرض يتعرضون لتلوث عالٍ من الملوثات يتجاوز المواصفات الخاصة بجودة الهواء، سواء في البيئات الداخلية أو الخارجية، مما يعني بأن سكان الأرض يقعون تحت وطأة ملوثات الهواء الجوي، ويصبحون قرصة سهلة ونظراً لتواجدها هذه الكارثة المستمرة منذ أكثر



د. إسماعيل محمد المدني

كارثة يشرية وبعثت في مطلع شهر الأعياد والأفراح في مدينة الضباب مدينة لندن العريقة، وبالتحديد في الفترة من ٥ إلى ٩ ديسمبر عام ١٩٥٢، حيث لقي أكثر من ٤٠٠٠ تلميذ تسميم في أسبوع واحد فقط، ودخل الآلاف إلى المستشفيات وهم يعانون من ضيق في التنفس وآلام في الصدر والقلب والتهاب شديد في الجلد والعينين. ثم بعد هذه الفترة المزمنة القصيرة والصعبة التي حلت على لندن لتلتها أيام مبرحة، بلغ فيها عدد الوفيات الإجمالي إلى أكثر من ٨٠٠٠، إضافة إلى عدد مهول من المرضى المصابين بأعراض مرضية حادة وولادة.

هل تعلمون السبب في نزول هذه النكبة الصحية في الحديقة أن السبب لم يكن ما لوفاً وانتدياً لدى الجهات المسؤولة، أو عامة الناس في تلك المرحلة الزمنية من عمر الإنسان، فلم تكن كارثة طبيعية قد نزلت عليهم، كالتزلزل أو الفيضانات والأعاصير المهلّكة، أو البرد الشديد المفاجئ، أو غير ذلك من الأسباب التي تتعرض لها الأمم والشعوب في كل أنحاء العالم، وإنما السبب كان غريباً عليهم، وكان جديداً على المجتمعات البشرية جمعاء في كل مدن العالم، فالسبب كان من صنع البشر وكان نتيجته لما ابتكروا آييناً الأثمة من تعد فاضح على حرمان مكونات البيئة، وبالتحديد الهواء الجوي.

فمصادر تلوث الهواء الكثيرة كانت تطلق سموها الكئيبة بكل حرية، ويدون أية ضوابط أو شروط أو تحمّك في أجهامها وتوعيتها وتبركها، فكانت تدخل الهواء الجوي، وفي مكونات الضباب البارز الأسود ساعة بعد ساعة، وتبدأ في التراكم فيه وترتفع تركيزها حتى وصلت إلى المستوى الحرج الكبير الذي اثر على صحة عشرات الآلاف من السكان الذين تعرضوا لها، فمعهم من فضح خفية فورا، ومعهم من أدخل المستشفيات ينظرون مرميه.

فهل هذا الطامة الكبرى التي نزلت على لندن اقتبعت المسؤولين من عقولهم وتجاهلهم لما يستطعن تلوث الهواء القيام به للجسم البشري من فساد ودمار ووقاية، فجات رودة فعل كثيرة لمواجهة هذا التمدد البيئي الضخم، ومن أهمها من ترسخت خاص تحت مسمى «قانون الهواء النظيف» الذي أصدره مجلس العموم البريطاني في عام ١٩٥٦، ولكن بالرغم من تلك الكارثة المأساوية التي ذهب آلاف البشر ضحية لها بين قتيل وجريح، يعالج حرجه في المستشفيات (لا أن هذه الكارثة مازالت مستمرة حتى يومنا هذا، ولكن بصور مختلفة متنوعة من حيث نوعية وكمية الملوثات التي تنطلق إلى الهواء الجوي، ومن حيث نوعية وشدّة الأسماء التي أصابت البشر بسبب هذا الخليط المدمر من الملوثات.

P 14

Link

الهلال للرعاية الصحية والسفارة الفلبينية يطلقان حملة «صحة فلبينية ٢٠٢٤»



يعلن مركز الهلال الطبي المتمامة سنترال والسفارة الفلبينية في مملكة البحرين بفضر الإطلاق لحملة «صحة فلبينية ٢٠٢٤» وهي مبادرة تعاونية تهدف إلى تعزيز الوعي الصحي بين المواطنين الفلبينيين المقيمين في البحرين.

أقيمت الحملة الافتتاحية في فرع الهلال الطبي المتمامة سنترال وشهدت مشاركة حماسية من حوالي ٤٠٠ مواطن فلبيني.

تفتخر الهلال للرعاية الصحية بالترويج لأحدث فروعها، الهلال المتمامة سنترال الذي يقع في موقع استراتيجي في قلب المتمامة بالقرب من محطة الحافلات الرئيسية. يمثل هذا التوسع الذي يشمل الاستحواذ على مركز الربيع الطبي، علامة فارقة مهمة باعتباره فرعاً التاسع، يضم مرفقنا المتطور أكثر من ١٥٠ موقفاً للسيارات، ويقدم مجموعة واسعة من الخدمات الطبية المتخصصة لتلبية الاحتياجات المتنوعة لمجتمعنا.

مركز الهلال الطبي يقدم

مركز الهلال الطبي المتمامة المركزي، بهدف تعزيز ثقافة الوعي الصحي والعافية داخل المجتمع الفلبيني. ومن بين الضيوف المميزين الحاضرين جلالندو أون لويس، والقشمل برايان جيس باجيو، والسيد شافيل (رئيس فرع الهلال المتمامة المركزي)، والسيد أوتيكريشان (رئيس تسويق الفرع)، والسيد ريك أدهينتكولا (رئيس منظمة الجالية الفلبينية، النادي الفلبيني (البحرين).

استثنائية مصممة خصيصاً لاحتياجات كل مريض. تضمّت الحملة فحوصات صحية شاملة أجراها متخصصون طبيون من مركز الهلال الطبي، مما يضمن إجراء تقييمات شاملة لجميع الحاضرين. سلّمت السفيرة أن جالاندو أون لويس الضوء على أهمية الرعاية الصحية الاستباقية بين الجالية الفلبينية في البحرين وأعربت عن التزامها بجعل حملة الفلبينيين الأصحاء حدثاً سنوياً. ومن المقرر أن تقام الحملة كل شهر أغسطس في فرع

مجموعة شاملة من مرافق الرعاية الصحية الحديثة التي تضمن حصول مرضانا على رعاية طبية من الدرجة الأولى على مدار الساعة. تشمل الخدمات: عيادات تعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، وخدمات الطوارئ على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، وصيدلانية تعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، وخدمات المختبر، والأشعة، والعلاج الطبيعي. مع أكثر من ٢٥ طبيباً متخصصاً في تخصصات مختلفة متاحة على مدار الساعة، نحن ملتزمون بتقديم رعاية صحية

P 22

Link



علاجات «سحرية» مزعومة للعقم تنتشر عبر الشبكات الاجتماعية



تسرع شركات وجهات مؤثرة على شبكات التواصل الاجتماعي السنوات الأخيرة لعلاجات تنسب إليها منافع مذهلة مفترضة في مساعدة النساء على الحمل، لكن شكوكا كبيرة تحوم حيال فعالية هذه الحلول التي تستغل نفرات لا تزال قائمة في الطب.

وتؤكد مؤثرة عبر إنستغرام في مقطع ترويجي أن «عدم اتباع نظام غذائي للخصوبة يشكل عامل عقم في 46% من الحالات»، فيما يقول أحد متخصصي العلاج الطبيعي عبر فيسبوك إن «الأناضول طعام (سحري) للحمل»، ويروج آخرون على تيك توك لعلاج بحبوب اللقاح، بـ ١٣٢ يورو لتعويض الخصوبة.

وفيما يعاني شخص من كل ستة في العالم من العقم، بحسب منظمة الصحة العالمية، فإن هذه الظاهرة تعد بجذب جمهور واسع جدا، ما يتجلى من خلال ممارسات مختلفة كثيرة، بينها «يوغا الخصوبة» لسكان المدن المهجدين، وأسلوب «نابرو» الذي يروج له كبدائل طبيعية لتقنيات الإنجاب بمساعدة طبية يعتمد على مراقبة الدورة الشهرية.

فكيف يمكن تفسير الحماس الكبير لهذه الطرق الباهظة التي لم تثبت فعاليتها؟

يعزو رئيس الاتحاد الفرنسي لدراسة الإنجاب البروفيسور سمير حمامة ذلك إلى أن العقم، الذي يُحدد بعدم حصول أي حمل بعد سنة من الجماع المنتظم من دون استخدام وسائل وقائية، «يمس العلاقة الحميمة، وهو أقدم ما يمكن»، فعندما لا تنجحون في ذلك، تشعرون كأن السماء سقطت على رأسكم، ويشير إلى أنه في مواجهة الفشل «يتقبل المرء كل شيء وفقضيته».

ويلاحظ طبيب أمراض النساء هذا خلال الاستشارات الطبية أزواجا يأتون «بقائمة الأسئلة نفسها دائما، لأنهم لا يستمعون إلى الإجابات، ويمضون وقتهم على الشبكات الاجتماعية بدلا من تطبيق نصيحة الأطباء».

لكن البروفيسور حمامة، مثل غيره من المتخصصين الذين التقت بهم وكالة فرانس برس، يؤكد أنه «لا توجد وصفة معجزة ولا طعام سحريا، يسمح بالتخصيب الناجح، رغم توصيته باتباع نظام غذائي متوازن».

ومع ذلك، بحسب طبيب التوليد جان لوك بولي، تُظهر دراسة أجرتها إدارة الغذاء والدواء (وكالة الصحة الأمريكية «اف دي ايه») أن سوق المكملات الغذائية الخاصة بالخصوبة يصل إلى 4 مليارات دولار في الولايات المتحدة رغم غياب أي دليل على فعاليتها.

P 22

Link



العلامات الأولى لانفصال جلطة دموية

كشفت الدكتورة بليتا سميرنوفا اختصاصية أمراض الأوردة، عن العلامات الأولى لانفصال جلطة دموية.

وتقول: «العلامات الأولى لانفصال جلطة دموية هي ضيق مفاجئ في التنفس، يتفاقم مع النشاط البدني، وشعور بنقص الهواء، وألم في الصدر مرتبط بالتنفس، وفي حوالي ثلث الحالات، يلاحظ نضث الدم (ظهور خطوط من الدم في البلغم)». وتشير الخبيرة، إلى أن تسارع ضربات القلب وارتفاع النبض، يمكن أن يكون من الأعراض الأولى لانفصال جلطة دموية.

وتقول: «تحدث خثرات الدم عادة في الأوردة المنتسعة القريبة من السطح وكذلك في الأوردة العميقة، ولكن أعراضها مختلفة. فمثلا في حالة الأوردة القريبة من السطح يشعر الشخص بالألم على مسار الوريد مع احمرار الجلد وورم في المنطقة». أما في حالة انفصال جلطة دموية في وريد عميق، قد يشعر الشخص بألم ضاغط وورم في الساق أو الطرف بكامله وعدم التماثل وألم أثناء الحركة وقد ترتفع درجة حرارة الجسم، وتقول: «يجب على الشخص في حالة ظهور مثل هذه الأعراض استشارة الطبيب على الفور لأنه من دون تشخيصات إضافية، يستحيل تحديد مستوى وطبيعة جلطة الدم».

إذا لم يكن رأس الجلطة الدموية مثبتا على جدار الوعاء الدموي، فإن مثل هذه الجلطة الدموية تسمى عائمة وهي الأخطر لأنها يمكن أن تصل إلى الشريان الرئوي».

P 24

Link



«الأخضر» للممرضين والمرضات والأزرق لـ«الأطباء»

بعد عقود.. اللون الأبيض «يتقاعد» من أزياء الكوادر الطبية

هبة النحال:



نتجته المستشفيات الحكومية إلى تغيير ألوان الزي الرسمي للكوادر الطبية، ليكون زياً موحداً لكل فئة من الكوادر الطبية، وذلك ضمن خطوة تهدف إلى تحديث وتطوير بيئة الرعاية الصحية في المستشفيات الحكومية.

وحصلت «الأيام» على نسخة من دراسة أعدتها المستشفيات الحكومية، تضمنت تغيير زي العمل الرسمي للأطباء وفرق التمريض والطواقم الفنية والمهن المساندة في المستشفيات. وتم تحديد لون «الأزرق الداكن» للأطباء الاستشاريين. أما فيما يخص طواقم التمريض التي اعتادت لبس «الأبيض» منذ عقود طويلة، فسيكون اللون الأخضر.

09

P 1

Link

المرأة العاملة الأكثر لجوءاً لـ«الصناعي».. الحسنة:

الوعي بالرضاعة الطبيعية بين الأمهات البحرينيات في تزايد

هبة النحال:



الدكتورة زينب عبد الهادي الحسن

أكدت استشارية طب العائلة والرضاعة الطبيعي الدكتور زينب عبد الهادي الحسن أن الرضاعة الطبيعية هي الخيار الأمثل للام والطفل، إذ تمنح الطفل الحليب الطبيعي الغني بالعناصر الغذائية والمضادات الحيوية اللازمة لنموه وتطوره.

وأكدت أن الرضاعة الطبيعية تساعد الأم على استعادة قوتها وصحتها بعد الولادة، وتعزز الرابطة العاطفية بينها وبين طفلها.

جاء ذلك في تصريح لـ«الأيام»، بمناسبة أسبوع التوعية بالرضاعة الطبيعية الذي يصادف من الأول وحتى السابع من أغسطس الجاري.

وقالت الحسن إن هناك بعض الأمهات اللواتي قد يترددن في ممارسة الرضاعة الطبيعية لأسباب مختلفة، مثل نقص المعلومات أو الخوف من عدم القدرة على إنتاج ما يكفي من الحليب، لذا من المهم توعية الأمهات الجدد بفوائد الرضاعة الطبيعية وكيفية الاستعداد النفسي لها.

وأوضحت أن الاستعداد النفسي يشمل المشاركة في دورات تثقيفية وورش عمل لتعلم التقنيات الصحيحة وكيفية التغلب على أي تحديات قد تواجهها الأمهات.

وأشارت إلى بعض النصائح التي يمكن تقديمها للأمهات الجدد، منها البدء في الرضاعة الطبيعية على الفور بعد الولادة، حيث يساعد ذلك على إنتاج الحليب وتكوين الرابطة العاطفية بين الأم والطفل. كما أن الرضاعة المبكرة تحفز إفراز هرمون الأوكسيتوسين الذي يساعد على انقباض الرحم وتوقف النزيف.

وأضافت الحسن أنه من المهم اتباع تقنية الرضاعة الصحيحة، والتأكد من أن الطفل يمسك الثدي بشكل صحيح وغير مؤلم، وتجنب استخدام حلمات صناعية أو زجاجات تغذية في المراحل الأولى.

والصحية.

كما شددت على أهمية الرضاعة على الطلب وتكرار الرضاعة، حيث يُفضل أن تُرضع الأم طفلها عند شعوره بالجوع بدلاً من اتباع جدول محدد؛ وذلك لضمان إنتاج ما يكفي من الحليب.

وأشارت إلى أن الأمهات بالبحرين أصبحن أكثر وعياً وتزايداً في التعرف على الرضاعة الطبيعية وأهميتها وكيفية ممارستها. لكن يبقى الرجوع للعمل هو العائق الأكبر الذي يواجه الأغلبية في الاستمرار على الرضاعة الطبيعية.

وأكدت الحسن على ضرورة منع الجفاف والتغذية الصحية للام، من خلال شرب كميات كافية من السوائل يومياً وتناول وجبات غائية متوازنة وغنية بالبروتين والألياف، كما نصحت الأمهات بطلب المساعدة عند الحاجة، سواء من أخصائي رضاعة طبيعية أو القبيلة، أو قبول المساعدة من العائلة والأصدقاء في الأعمال المنزلية.

وشددت على أهمية التنبيه على مخاطر الرضاعة الصناعية، والتي تتضمن نقص المناعة والحماية عند الطفل، وزيادة خطر الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي، وارتفاع خطر الإصابة بالسمنة والسكري في المستقبل، والتأثير السلبي على الرابطة العاطفية بين الأم والطفل، ودعت جميع الأمهات إلى اختيار الرضاعة الطبيعية كخيار أفضل لصحة أطفالهن وسلامتهم، كما دعت المجتمع ككل لدعم هذه الممارسة الطبيعية والصحية.

P 6

Link

عائشة حسين تنال جائزة المحاضر السريري لعام 2024

«البحرين الطبية» تعلن ترقية ستة من أعضاء هيئة التدريس

إنجازاتهم، قال ألفريد نيكلسون، نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية وعميد كلية الطب: «إن التعليم والتدريب الطبي ذو مستوى عالمي المقدم في جامعة البحرين الطبية يرتكز على مبدأ تقديم أفضل رعاية ممكنة للمرضى، ونحن ممتنون لأعضاء هيئة التدريس السريريين لدينا في المستشفيات الشريكة لنا لتقديمهم أفضل الخبرات التعليمية للطلاب وتدريبهم على المهارات السريرية، وتقديرهم على إنجازاتهم ودورهم الفعال».

والتدريس الواضح واحترافيتها، وقدرتها على تقديم التوجيه البناء لتحفيز الطلاب واستخدام استراتيجيات التعليم المتنوعة والفعالة. كما أعلن العتوم عن ترقية هيا الخياط إلى أستاذ سريري في طب الأطفال، وعصام جمعة ومارتن ماريتش إلى منصب أستاذ إكلينيكي مشارك في الجراحة، ولينا صليبيخ ومحمد أمين إلى منصب أستاذ إكلينيكي مشارك في الطب، وترمين سعيد أستاذ إكلينيكي مشارك في علم الأحياء الدقيقة. وتعليقاً على



مجزية للطلاب. وبناءً على نتائج التقييمات من طلابها، أظهرت الدكتورة عائشة حسين مهارات استثنائية في تعزيز نجاح الطلاب من خلال أسلوب التواصل

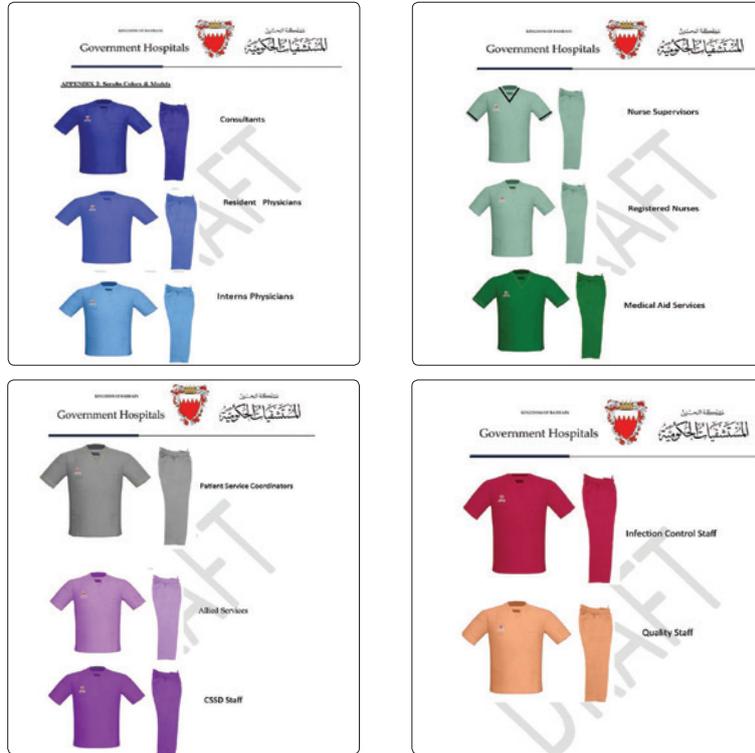
احتفلت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا (RCSI) - جامعة البحرين الطبية بالفائز بجائزة المحاضر السريري لعام 2024، وأعلنت عن ترقية ستة من أعضاء هيئة التدريس السريريين؛ تقيدياً لتفوقهم المستمر في تقديم التعليم الطبي السريري على مستوى عالمي في المستشفيات الشريكة للجامعة. وقدم سمير العتوم، رئيس جامعة البحرين الطبية، جائزة المحاضر السريري لعام 2024 للدكتورة عائشة حسين، محاضر سريري أول في

P 6

Link

المستشفيات الحكومية تدرس تغيير ألوان الأزياء الرسمية للكوادر الطبية

«الأخضر» لـ«المرضيات» بدلاً من «الأبيض».. والأزرق لـ«الأطباء»



الجاري 2024، وذلك في حال الحصول على الموافقات والإجراءات اللازمة». ووفقاً للنظام المقترح، سيتم تخصيص ألوان محددة لكل فئة من العاملين في المستشفيات، ما يسهل التعرف على الأدوار والمسؤوليات المختلفة لكل فرد. وتم تحديد لون «الأزرق الداكن» للأطباء الاستشاريين، مع تخصيص أبيض ومخطط مختار أبيض، ما يسهل تمييزهم من بقية الموظفين. أما عن الأبناء المقيمين والتدريبيين، فقد تم تخصيص لون «الأزرق الفاتح» لهم مع قميص أبيض ومخطط مختار. أما فيما يخص طواقم التمريض، والذين اعتادوا على لبس «الأبيض» منذ عقود طويلة من الزمن في نهاية ستينيات القرن العشرين، فمن المزمع وفق نظام

جبهة التحاليل: تنسبه المستشفيات الحكومية إلى تغيير ألوان الزي الرسمي للكوادر الطبية، ليكون رذاً موحداً لكل فئة من الكوادر الطبية، وذلك ضمن خطوة تهدف إلى تحديث وتطوير بيئة الرعاية المصممة في المستشفيات الحكومية. وحصلت «الإياد» على نسخة من دراسة أعدتها المستشفيات الحكومية، تضمنت تغيير زي العمل الرسمي للأطباء وفرق التمريض والطواقم الفنية والمهن الساندة في المستشفيات. وأن الخطوة تقضي بتطبيق نظام اللبس الجديد نهاية العام

P 9

Link



الاجتماعية لتعزيز دعم الأشخاص ذوي الإعاقة، وصون حقوقهم لضمان توفير الحماية الشاملة لهم وادماجهم مع المجتمع.

تأهيل ذوي الإعاقة مهنيًا وحرفيًا لتحويل قدراتهم إلى قوة إنتاجية فاعلة

ذوي الصعوبة في السلوك والتواصل في إطار تعزيز الشراكة المجتمعية والتعاون مع المنظمات الأهلية العاملة في مجال الإعاقة والمشاركة الاجتماعية الفاعلة والحسن بالمسؤولية المجتمعية. من جانبها، أثنت رئيس مجلس إدارة جمعية البحرين للأشخاص ذوي الصعوبة في السلوك والتواصل الشيخة رانية بنت علي آل خليفة على جهود وزارة التنمية

والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة لهم. وأكد وزير التنمية الاجتماعية أسامة العصفور أهمية ترسيخ مبادئ الشراكة المجتمعية بين مختلف القطاعات بما يسهم في تحقيق الأهداف الوطنية والارتقاء بجودة الخدمات الاجتماعية والتنمية التي تقدمها الوزارة لمختلف فئات المجتمع وبالأخص لذوي الإعاقة، مشيداً بتعاون جمعية البحرين للأشخاص

أعلنت وزارة التنمية الاجتماعية توقيع مذكرة تفاهم مع جمعية البحرين للأشخاص ذوي الصعوبة في السلوك والتواصل، بهدف تطوير خدمات التأهيل المهني والحرفي للأشخاص ذوي الإعاقة واستثمار قدراتهم وتحويلها إلى قوة إنتاجية فاعلة في المجتمع، وذلك في إطار الشراكة المجتمعية مع القطاعات الرسمية والأهلية والخاصة لدعم هذه الفئة

P 2

Link



تناول الطعام

أمام التلفزيون مُضِر بالصحة

حذرت أبحاث كثيرة من تناول الطعام خلال مشاهدة التلفزيون، مشيرة إلى أن هذا التصرف يضر بالصحة؛ حيث يدفع الأشخاص لتناول الأطعمة غير الصحية والسكريات، وذلك خلال جلوسهم فترة طويلة دون أي حركة أو نشاط.

ولكن ماذا لو اختار الشخص تناول أطعمة صحية، مثل الخضراوات والفاكهة والحبوب الكاملة خلال مشاهدة التلفزيون؟ هل سيجنبه ذلك الضرر الصحي الذي لطالما ربطه العلماء بتناول الطعام أمام الشاشات؟ هذا ما أوضحه تقرير جديد لشبكة «بي بي سي» البريطانية.

وأشار التقرير إلى أن الدراسات السابقة أظهرت أن تناول الطعام خلال مشاهدة التلفزيون ليس جيداً لنا، بغض النظر عما نأكله. ويرجع السبب في ذلك إلى ما يأتي: قلة الحركة وكمية الطعام هناك كثير من الأبحاث التي تظهر وجود صلة بين مشاهدة التلفزيون وارتفاع خطر الإصابة بالسمنة، ويرجع ذلك إلى حد بعيد إلى طول مدة الجلوس أمامه، وقلة الحركة، وانخفاض حرق السعرات.

ولكن مشاهدة التلفزيون قد تؤثر أيضاً على كمية الطعام التي نتناولها. وتقول مونيكا ألبلاس، الأستاذة المساعدة في علوم الاتصال بجامعة أمستردام إن التشبث هو من النظريات الرائدة وراء سبب تناولنا مزيداً من الطعام خلال مشاهدة التلفزيون.

قد يكون هذا لأنه عندما ننجذب إلى حبكة مثيرة، لا ندرك الإشارات الجسدية التي تخبرنا أننا ممتلئون، ما قد يؤدي إلى إفراطنا في تناول الطعام دون أن ندري.

P 16

Link



◆ فريق مختص يتابع حالات التسمم... رئيس "سلامة الأغذية":

الإغلاق لكل "فودتراك" تظهر منه الحشرات



البلاد | ندى فهد

قال رئيس سلامة الأغذية المحلية بوزارة الصحة فهد الغريب إن هناك فريقا مختصا يتوجه إلى عربات الأغطية "فودتراك" في حال كانت هناك احتمالية لحدوث تسمم غذائية بسببه.

ولفت إلى أنه في "حال تم رصد حالات تسمم يتم تصنيفها عبر العيادات الحكومية والخاصة، ويتم إبلاغ إدارة الصحة العامة قسم الأمراض بالأمر ويتم التقصي عن نوع الأكل الذي تم تناوله خلال الـ 72 ساعة من ظهور الأعراض".

وقال من ضمن الاشتراطات أن يتم حفظ الأغذية في درجات الحرارة المناسبة والالتزام بالتنظيف والتعقيم الدوري، ترتيب داخل العربة، وطريقة

تحضير وتقديم الطعام، أفاد أنه يجب أن تتم عملية التنظيف الدوري للعربات حيث إنها لن تعمل على مدار الساعة، فعند بداية العمل يجب أن يتم تنظيف جميع الأدوات الموجودة ويفضل أن الأدوات يكون تنظيفها في موقع مخصص لتنظيف الأدوات قبل استخدامها وإحضارها إلى العربة.

مخالفات بسيطة. وعن الاشتراطات التي يجب توفرها في "فودتراك"، فذكر أنه يجب توفير الأسطح المناسبة للعمل وتوفير مصدر الماء وطاولات تستخدم لتحضير الأغذية، إضافة إلى الاشتراطات الأخرى الفنية للجهات الأخرى. وعن إجراءات التنظيف والتعقيم المطلوبة المفروضة عليهم أثناء

تداول الأغذية، وفصل مواد الخام عن الأغذية المتناولة أو الوجبات المعدة". وعن المخالفات التي يتم ضبطها، فلفت إلى أنه هناك تصنيفات للمخالفات، حيث إن هناك مخالفات جسيمة تستدعي إيقاف العمل مثل وجود حشرات أو قوارض أو أي منها في العربة أو في آثار لهذه الملوثات، وهناك

P 5

Link

فيديو البلاد

شاهد فيديو "البلاد"



المؤيدون لحظر "Vape": ترفيه فاسد... والمعارضون: رائحته أفضل



أسامة

وقالت حنان إن الشيشة الإلكترونية أخطر من الشيشة العادية، وتعد ملهى للشباب بدل أن يتجه تفكيرهم للأمر الإيجابية يتجهون إلى الأمور السلبية لمجرد الترفيه الفاسد.



محمد باسل

مع الحظر حيث إن الشيشة الإلكترونية تحتوي على نسبة من مادة النيكوتين التي تسبب الإدمان لدى الكثير، إضافة إلى الأضرار التي تسببها مثل ماء في الرئة والمشاكل الكثيرة الأخرى.



حنان

الشرابين. وأضاف "أنا مع حظر الشيشة الإلكترونية ويكون مثلا إذا أمكن أن يتم حظر التدخين بشكل عام لتكون بيئة صحية للجميع". من جانبه، قال أسامة إنه



عبدالله عبدالعزيز

الإلكترونية، وذلك بسبب أن الأبحاث الكثيرة التي خرجت بينت أن الشيشة الإلكترونية تسبب الكثير من الأمراض العزمنة الخطيرة، ومنها الأمور المسببة لأمراض القلب وانسداد



عبدالرحمن

إضافة إلى أن مصروف الدخان عال مما أدى إلى استبداله بـ "الفيب" لأن لا يوجد فيها رائحة وأفضل من الدخان. إلى ذلك، أشار محمد باسل إلى أنه يوافق على حظر الشيشة

البلاد | ندى فهد | تصوير رسول الجبري

بين مؤيد ومعارض، سألت "البلاد" الناس عن رأيهم في حال تقرر حظر الشيشة الإلكترونية الـ "Vape".

وقال عبدالله عبدالعزيز إنه يؤيد وبقوة حظر الشيشة الإلكترونية، حيث إن الجميع يسمع عن انفجار في الرئة وأماكن أخرى. وأضاف "الشيشة الإلكترونية تسبب خطورا على المجتمع، وإلغاؤها نهائيا أفضل".

من جهته، قال عبدالرحمن إنه يرفض حظر الشيشة الإلكترونية، حيث إنه كان شخصا مدخنا وترك الدخان واستبدله بالشيشة الإلكترونية وذلك بسبب رائحتها،

P 5

Link

Pool users urged to remain safe and enjoy responsibly

AN annual swimming pool safety campaign aimed at preventing drownings during summer has been launched by the Civil Defence.

The initiative reminds families to ensure that their children remain safe when they jump into a pool or the sea.

Authorities continue to urge pool users to enjoy themselves responsibly, and are also being told to ensure that everything is in order before pool owners rent out their premises.

The checks are part of an annual campaign by Civil Defence teams to ensure all swimming pools meet international safety standards.

In addition, pool users are also being advised not to use illegal private swimming facilities which might put their lives at risk. Moreover, these facilities do not permit inspection teams to enter without an official permission.

"The annual campaign by the Civil Defence aims to increase awareness among the public related to licensed swimming pools and safety checks," said a statement by the Interior Ministry yesterday.

Several other government entities are working with teams from the Interior Ministry to inspect licensed pools across the four governorates and on promotion of public safety.

The *GDN* reported on Saturday that inspectors at the Industry and Commerce Ministry have started visiting rented commercial pools to ensure they have the necessary licences and commercial registration.

This includes clearance from different ministries to verify the classification of the property and building.

The country witnessed seven fatal drowning tragedies in 2020, five in 2021, seven in 2022 and two in 2023.

IF YOU rent a swimming pool, kindly ensure the following:

1. The swimming pool is licensed, clean and sterile.
2. Safety equipment, life jackets and first aid supplies are available.
3. All electrical connections are safe and fire extinguishers are present.
4. Record the location and address of the pool on your phone for use in case of any emergency.
5. Always supervise children and always have a life-guard present, if possible.

Royal Life Saving Bahrain (RLSB) general manager Sam Rahman last year claimed that the highest number of drowning deaths in Bahrain occurred in illegal pools.

The *GDN* reported in 2019 that a nationwide survey by RLSB revealed that more than 47 per cent of children in Bahrain do not know how to swim.

The Water Safety Benchmarking Survey also revealed that 95pc of children do not currently learn swimming in primary schools.

The survey covered a representational sample of the population with 573 people taking part, 88pc of whom were Bahrainis.

On an average, 16 to 29 lives are lost to drowning each year in Bahrain, according to RLSB statistics.

If a person is submerged after breathing in water for four to six minutes without resuscitation, it will result in brain damage and eventually death by drowning.

The newspaper previously reported that officials had called for a national strategy to curb drowning mortality, after a Health Ministry report for 2003-2015 revealed that an average of 16 people drowned annually in Bahrain.

People have been urged to call 999 in case of an emergency.



■ Annual swimming pools safety campaign launched



■ A policeman explains a list of instructions contained in a poster



■ The importance of a lifebuoy explained to pool users



